Ausrüstungstipps für Ausbildungstörns und Skippertrainings

Mit der Teilnahme an unseren Ausbildungs- und Prüfungstörns wirst du aller Wahrscheinlichkeit nach einen ersten großen Schritt ins richtige Segeln tätigen. Unsere Törns finden bei jedem Wetter und in fast jeder Jahreszeit statt, daher solltest du dir bald professionelle Ausrüstung beschaffen.

1. Generelle Packliste für jeden Törn

• **Dokumente**	• **Körperpflege/Gesundheit**
• Reisepass	• Bequeme Freizeitbekleidung
• Urlaubskrankenschein	• Toilettenartikel
• ev. Impfpass	• Damenhygiene
• **Kreditkarte, Bargeld**	• **Persönliche Medikamente**
• Führerschein	• Ggf. Brille, Reservebrille, Reservekontaktlinsen
• Flugticket	• Sonnenschutzmitte (Lotion, KEIN ÖL!!, Labello)
• **Bekleidung**	• **Sonstiges**
• Kappe, Sonnenhut	• Insektenschutz
• Sonnenbrille	• Schreibzeug
• Badebekleidung	• Handtücher
• Ladegeräte (Handy, ...)	• Taschenmesser (Besser Segelmesser)
• Fleecejacke	• Stirnlampe, mit zusätzlichem Rotlicht
• Thermounterwäsche	• Gute, polarisierte (Segler)-Brille mit Sicherungsband
• Schal	• Kurze und lange Seglerhosen
• Haube (Wolle)	• Seglerhandschuhe bzw. warme (Schihandschuhe

2. Tipps (!) für Ausbildungstörns. Wann Du was mitnimmst, findest Du in der Tabelle!

Achtung: da wir fast immer Nachtfahrten unternehmen, wird's da auch mal im Mai oder Juni recht frisch und da ist es gut, warm angezogen zu sein!

- **Ölzeug -** bestehend aus Jacke und Latzhose und ist eine wasserdichte und winddichte Ausrüstung fürs Hochseesegeln, die ÜBER der anderen Ausrüstung angezogen wird. Wozu braucht man sowas? Nicht nur bei Regen schützt dich das Ölzeug, sondern insbesondere muss Ölzeug absolut winddicht sind, sonst kühlst du zu stark aus. Welches Ölzeug?

  Im Prinzip gibt's 3 „Qualitäten":

  a. Coastal: leichtes Ölzeug, wenn man vorhat, hauptsächlich in der schönen Jahreszeit zu fahren, und eher in der Adria, reicht das vollkommen! Preise zwischen 300 und 500 Euro für ein Set. (zb Musto BR1)

  b. Offshore: mittelschweres Ölzeug, auch schon mal für schlechteres Wetter und die ersten Überstellungstörns geeignet – die goldene Mitte! Preise von 500-1000 Euro (Musto BR2 oder als Goretex Musto MPX)

  c. Ocean: schweres Ölzeug für „harte" Törns;-) Sehr atmungsaktiv, meist bereits mit der Goretex Faser ausgeführt. Kosten ab 1000 Euro aufwärts. Zb Musto HPX Ocean

- **Automatische Rettungsweste** - gibt's im Prinzip in 2 Ausführungen: mit ca. 150 N Auftrieb und mit 300 N Auftrieb. Fürs Mittelmeer reicht fast immer die 150 N Weste. Diese sollte einen Ring haben für die Lifeline, Schrittgurte und ein Blinklicht für Nachtfahrten. **Auf unseren Schiffen sind jeweils 6 Stück (bzw. für jede teilnehmende Person) automatische Rettungswesten, welche jährlich von uns serviciert werden, zum Ausleihen vorhanden. Diese Automatikwesten verfügen auch über ein Automatiklicht.**

Ausrüstungstipp nach Jahreszeiten

Törns im	April	Mai	Juni	Juli	Sept	Okt	Nov	Dez	Jan	Feb	März
Rettungsweste (Wird von b3 zur Verfügung gestellt, wenn du keine eigene Weste besitzt)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Lifeline	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Automatiklicht (in Automatikweste eingebaut)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Stirnlampe	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ölzeug	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x
Stiefel	x					x	x	x	x	x	x
Warme Unterwäsche	x	x			x	x	x	x	x	x	x
Warme Fleecejacke	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x
Handschuhe und Haube	x	x				x	x	x	x	x	x

3. Tipps (!) für Urlaubs- und Ausbildungstörns innerhalb der Hochsaison

- Lesestoff
- Musik CD
- Spiele
- Kamera
- Schnorchel, Taucherbrille, Schwimmbrille
- Mind. 2 Handtücher
- Mind. 2 Sätze Badebekleidung